



Приложение к приказу
№ ____ от _____

План мероприятий «Неделя здоровья»

Цели:

- Воспитывать волевые качества, развивать стремление к победе и уверенность в своих силах.
- Воспитание поколения, стремящегося к здоровому образу жизни, посредством вовлечения детей в такие формы организации оздоровительной работы, как спортивные эстафеты, соревнования по различным видам спорта, агитпредставления на тему здоровья.

Задачи:

- Способствовать формированию у учащихся навыков ведения здорового образа жизни;
- Способствовать развитию и совершенствованию таких качеств, как выносливость, ловкость, сила, мышление, умение координировать свои движения;
- Способствовать определению ценности своего здоровья и мер по его сохранению;
- Привлечь внимание ребят к разнообразным видам спорта.

Участники: учащиеся 1-9 классов.

Дата	Наименование мероприятия	класс	Ответственные
06.02.17	Открытие недели здоровья. Оформление стенда, посвященному неделе здоровья Проведение бесед в рамках уроков ОБЖ и физкультуры: • «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу»; • «Уроки безопасности»; «Беседа о здоровье, о чистоте»; «Моя семья и физкультура», • «Как вы занимаетесь физкультурой дома»; • «Путешествие в страну здоровья» «Закрепление знаний о личной гигиене»; «Бережем свое здоровье»; «Чтобы быть здоровым, надо быть чистым»; «Мы дружим с физкультурой»; «Здоровье — главное богатство»,	1-9	Педагог-организатор Зам.директора по УВР Учителя физкультуры и ОБЖ

07.02.17	Классный час: «Путешествие в страну здоровья»» «Тренинг «Ступеньки, ведущие вниз»	1-4 5-9	Классные руководители
08.02.17	Конкурс плакатов: « Мы выбираем здоровье!»	1-9	Классные руководители
09.02.17	Открытые уроки совместно с представителями здравоохранения, посвященных здоровому образу жизни. Согласно совместному плану..	1-9	Классные руководители Представители здравоохранения
10.02.17	«Эстафета здоровья. Подведение итогов недели здоровья» Награждение участников.	1-9	Педагог-организатор Зам.директора по УВР