

## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

ОБРАЩАЕМ Ваше внимание на то, что бесконтрольное, ненормированное использование Вашими детьми компьютера и, с его помощью, компьютерных игр и глобальной компьютерной сети Интернет может привести к следующим печальным последствиям:

- Развитие Интернет - зависимости;
- Развитие игровой зависимости (игромании);

Психиатрия уже признала факт зомбирующей и оупляющей роли Интернет и компьютерных игр на психику человека.

Интернет - зависимость и игромания являются тяжелейшими заболеваниями наряду с наркоманией и алкоголизмом.

### Классификация Интернет - зависимости:

- Навязчивый веб-серфинг (бесконечные путешествия по Всемирной паутине, поиск информации).
- Пристрастие к виртуальному общению и виртуальным знакомствам (большие объемы переписки, участие в чатах, веб-форумах, избыточность знакомых и друзей в Сети).
- Игровая зависимость (навязчивое увлечение компьютерными играми по Сети).
- Навязчивая финансовая потребность (игра по Сети в азартные игры, ненужные покупки в Интернет - магазинах или постоянные участия в Интернет - аукционах).
- Киберсексуальная зависимость (навязчивое влечение к посещению сайтов соответствующей направленности, поиск единомышленников).

### Критерии, по которым можно судить об Интернет - зависимости:

- Навязчивое желание проверить свой e-mail;
- Постоянное ожидание следующего выхода в сеть;
- Сокращение времени на прием пищи на работе и дома, еда перед монитором;
- Вход в Интернет в процессе не связанной с ним работы;
- Жалобы окружающих на то, что вы проводите слишком много времени в Интернете;
- Более частая коммуникация с людьми on-line, чем при личной встрече;
- Чувство нервозности, находясь off-line, перед выходом в Сеть;
- Игнорирование домашних обязанностей, учебы или состояния своего здоровья в связи с углубленностью в Интернет;
- Невозможность сократить время пребывания в Интернете;
- Вход в Интернет с целью уйти от проблем или заглушить чувства беспомощности, вины, тревоги или подавленности;
- "Тайное" вхождение в Интернет в момент отсутствия родителей или других членов семьи;
- Отрицание наличия зависимости;

**ОБРАЩАЕМ также Ваше внимание на тот факт, что ресурсы глобальной сети Интернет полны информацией порнографического характера, подобного вида иллюстрации могут находиться на вполне безобидных на первый взгляд сайтах.**

Таким образом, бесконтрольное и ненормированное увлечение Ваших детей Интернетом и компьютерными играми может привести к тяжелейшим последствиям, которые значительно легче предотвратить сейчас, чем затем исправлять их результаты.

Если Вы хотите оградить ребенка от опасных и вредных сайтов, используйте **бесплатное программное обеспечение «Интернет Цензор»** - это быстро и очень просто!

Лучшее решение для защиты ребенка в Интернете! В основе работы Интернет - Цензора лежит технология "белых списков", гарантирующая 100% защиту от опасных и нежелательных материалов. Программа содержит уникальные вручную проверенные "белые списки", включающие все безопасные сайты Рунета и основные иностранные ресурсы.



Программа надежно защищена от взлома и обхода фильтрации.

Программу можно загрузить с сайта разработчика [www.icensor.ru](http://www.icensor.ru)